

XXIX TRADICINIO BĖGIMO „APLINK ŽELVOS EŽERĄ“ SUGINČIAI – 2019

NUOSTATAI

1. Bėgimas skirtas Lietuvos laisvės gynėjų dienai atminti.

2. LAIKAS IR VIETA:

Bėgimas įvyks 2019 metų sausio 19 dieną Suginčiuose, Molėtų raj.

Numerių atsiėmimas Suginčių pagrindinėje mokykloje nuo 8.00 iki 10.30 val.

STARTAS 11.00 VAL

3. AMŽIAUS GRUPĖS IR TRASŲ ILGIAI:

4.4 km. – amžiaus grupės:

1. **V/M13** - vaikinai/merginos iki 13 m. (2006 m. gimimo ir jaunesni)
2. **V/M16** - vaikinai/merginos iki 16 m. (2005 -2003 m. gimimo)
3. **M60** - moterys virš 60 m. (1959 m. gimimo ir vyresnės)
4. **V70** - vyrai virš 70 m. (1949 m. gimimo ir vyresni)
5. **Mėgėjai** (moterys/vyrai pagal amžių nepatenkantys į kitas trumpos trasos grupes)

13 km. – amžiaus grupės:

1. **V/M19** - vaikinai/merginos iki 20 m. (2000 m. gimimo ir jaunesni)
2. **V/M** - vyrai/moterys 20 – 35 m. (1999 – 1985)
3. **V/M35** - vyrai/moterys 35 – 50 m. (1984 – 1970)
4. **V/M50** - vyrai/moterys 50 – 60 m. (1969 – 1960)
5. **V60** - vyrai 60-70 m. (1959 m. gimimo ir vyresni)

4. APDOVANOJIMAS

Visi dalyviai gaus atminimo medalius. Trasų nugalėtojai - taures. Amžiaus grupių nugalėtojai, prizininkai – suvenyrus. 13 km. trasos nugalėtojai (vyrų ir moterų tarpe) pasiekę trasos rekordą apdovanojami piniginiu prizu (100 Eur). Diplomus po varžybų dalyviai galės atsispausdinti internete patys.

5. STARTO MOKESTIS:

Moksleiviams - 2 eurai, studentams ir pensininkams – 3 eurai. Trijų ir daugiau asmenų šeimoms – 3 eurai už kiekvieną žmogų. Kitiems – 6 Eur. Registruojantis po 2019-01-15 23.59 val. – visiems 10 Eur.

6. ORGANIZATORIAI IR RĖMĖJAI:

„OK Klajūnas“, Suginčių pagrindinė mokykla, Suginčių seniūnija, Molėtų rajono savivaldybė, Molėtų rajono kūno kultūros ir sporto centras, UAB „Olifėja“, UAB „Rąstinė troba“, Žiuko įmonė, UAB „Antalgės paukštynas“, UAB „Edjusta“, J. ir K. Žilėnų kaimo turizmo sodyba, Molėtų kultūros centras, TS-LKD, A. Kelbauskio IĮ, Lietuvos vaistų gamintojas „Aconitum“, Molėtų rajono greitosios medicinos pagalbos centras, Stanislovas Lissauskas, dailininkė Dalia Stalauškienė, tautodailininkė Zita Spranginienė ir kt.

7. **PARAIŠKOS:** Paraiškas pateikti iki 2019 m. sausio 15 dienos 23.59 val. <https://dbsportas.lt/lt/varz> puslapyje.

8. **INFORMACIJA:** 867620524, 865563357, el. paštu info@klajunas.lt, www.klajunas.lt

9. Dalyviai už savo sveikatą atsako patys, už moksleivių sveikatą atsako mokytojai ar treneriai.

Kviečiame atvykti į Suginčius. Ar varžysitės, ar tik pasivaikščiosite gamtoje - svarbiausia gera nuotaika ir puiki kompanija. ☺